



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

بیمارستان پیامبر اعظم (ص) قشم

شکستن سنگ از طریق مجاری ادراری TUL



| شناسنامه پمفلت آموزشی کد SU-13-04 | |
|-----------------------------------|---|
| عنوان | شکستن سنگ از طریق مجاری ادراری (TUL) |
| تهیه کننده | دکتر فردین عسگری جراح متخصص کلیه و مجاری ادراری - ام البنین بشیر زاده پرستار |
| تاییدکننده | دکتر فردین عسگری جراح متخصص کلیه و مجاری ادرار |
| سال تهیه | 1404 آذر |
| سوپروایزر آموزشی | ایرماریحانی |
| سرپرستار | فرشته فاطمی |
| رفرنس | پمفلت بیمارستان سینا تهران - http://iec.behdasht.gov.ir |

شکستن سنگ از طریق مجاری ادراری (TUL)

آشنایی با عمل جراحی TUL

برداشتن سنگ از طریق مجرای یا همان عمل TUL از دسته عمل های اندوسکوپیک و بدون برش در اورولوژی میباشد که از طریق وسیله ای به نام یورتروسکوپ از طریق مجاری ادراری وارد سیستم ادراری شده و سنگ شکسته میشود.

آماده سازی قبل از جراحی

تمامی سوالات خود را با پزشک معالج مطرح کنید.

اگر دارویی مصرف می کنید یا بیماری خاصی دارید، پزشک را مطلع کنید.

ممکن است نیاز به انجام آزمایش های خون و ادرار و تصویربرداری مانند سونوگرافی یا سی اسکن باشد.

بنا بر سن و بیماری هایی که دارید ممکن است قبل از عمل ، به صلاح دید پزشک معالج ، جهت اخذ اجازه عمل جراحی از سایر همکاران از قبیل بیهوشی و قلب و ... مشاوره دریافت کنید.

ممکن است شب قبل عمل و یا صبح روز عمل بستری شوید.

از نیمه شب قبل از جراحی نباید چیزی بخورید یا بنوشید.

فرایند جراحی

عمل جراحی تحت بیهوشی عمومی یا موضعی (بی حسی نخاعی) انجام می شود. در این مورد شما تا حدودی حق انتخاب دارید و در اتاق عمل میتوانید با متخصصین بیهوشی صحبت کنید.

پس از مشخص شدن نوع بیهوشی، در موقعیت درازکش و پا باز رو به جلو روی تخت دراز میکشید.

جراح با استفاده از وسیله ای به نام یورتروسکوپ وارد مجرای ادراری ، مثانه و حالب (لوله تخلیه کننده ادرار از کلیه) شده و بسته به موقعیت سنگ با یک وسیله دیگر به نام لیتوکلاست پنوماتیک (سنگ شکن بادی) اقدام به خرد کردن سنگ میکند. در صورت مقدور بودن سنگ ها را خارج کرده و به تکنسین جهت الصاق به پرونده شما، تحویل میدهد.

در صورت عدم امکان خارج سازی سنگ پس از شکستن و یا آسیب ها و تنگی های حالب فنر دبل جی در دستگاه ادراری شما تعبیه شده که کمک به ریختن سنگ های خرد شده طی عمل و باز شدن مجاری در طی 4 تا 6 هفته آینده می کند.

در انتهای عمل به علت دستکاری ادراری و بیهوشی حین عمل ، سوند ادراری برای شما کار گذاشته میشود که همان شب یا فردای بعد از عمل خارج میگردد.

توصیه پس از ترخیص



در صورت بروز هر گونه علائم غیرعادی مانند تب، درد شدید پهلو، ادرار خونی شدید، یا مشکل در دفع ادرار، فوراً با پزشک تماس گرفته و یا به اورژانس بیمارستان مراجعه فرمایید.

در صورت کار گذاری فنر دبل جی برای شما حتماً طبق تاریخ درج شده در خلاصه پرونده به مرکز درمانی مراجعه کنید زیرا ماندن بیشتر از دو ماه فنر جی داخل سیستم ادراری احتمال عفونت و تبدیل به سنگ را بیشتر میکند.

بیمارستان پیامبر اعظم (ص) قشم

با آرزوی سلامتی و بهبودی سریع

برای شما

نکات رژیم غذایی:

☞ جهت جلوگیری از تشکیل سنگ مجدد حد اقل روزانه 8 لیوان آب بنوشید.

☞ مصرف نمک و غذاهای شور را به حداقل برسانید. از گوشت قرمز حد اکثر دو بار در هفته و هر بار زیر 100 گرم استفاده کنید.

☞ مصرف لبنیات (به جز کشک خام) در حد معمول داشته باشید.

☞ در صورت وجود فنر دبل جی در بدنتان، استفاده از غذاهای تند، ترش، کافئین دار (نوشابه، چای پررنگ، قهوه و نسکافه و ...) را به حداقل برسانید

عوارض ممکن

عوارض عمل TUL میتواند شامل تب و لرز و عفونت شدید، درد شدید پهلو، آسیب به کلیه ها، حالب ها و مثانه و مجرای ادرار، احتمال هر چند بسیار کم خارج سازی کلیه، احتمال نیاز به دیالیز، احتمال عدم شکسته شدن سنگ در جلسه اول، افتادن سنگ به داخل کلیه و تبدیل شدن به عمل جراحی باز می باشد.

نتیجه گیری:

عمل جراحی TUL یک روش موثر برای درمان سنگ ادراری و بهبود و راحتی بیمار است. رعایت دقیق توصیه های پزشک قبل و بعد از عمل، نقش مهمی در موفقیت جراحی و بهبودی سریع تر شما دارد.

مراقبت های بعد از جراحی

1. بستری شدن:

☞ معمولاً نیاز به بستری کوتاه مدت نهایتاً یک روزه در بیمارستان است (در صورت آزمایشات مختل و یا عوارض حین عمل جراحی بدیهی است بسته به صلاح پزشک مربوطه تعداد روز های بستری افزایش یابد)

2. درد و داروها:

☞ درد معمولاً با داروهای مسکن معمولی کنترل می شود.

☞ ممکن است داروهای آنتی بیوتیک برای جلوگیری از عفونت تجویز شوند.

☞ جهت درمان سوزش ادرار ممکن است از دارویی استفاده شود که رنگ ادرار را نارنجی میکند پس از مشاهده این موضوع نگران نباشید و آن را با پزشک یا پرستار خود در میان بگذارید

3. فعالیت های روزانه:

در صورت کار گذاشتن فنر دبل جی ممکن است در اثر فعالیت بیشتر از حد معمول علائمی مثل سوزش و تغییر رنگ ادرار بیشتر مشاهده شود، لذا توصیه میشود حتی الامکان فعالیت بیش از حد معمول نداشته باشید.